

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda		csütörtök			péntek	
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola felsős</b>	Limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérrel			Vaníliás tej Kiflivel			Barackos tea Sertés párizsi Margarinnal Korpás kenyérrrel		Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával			Tej Brióssal	
		Energia: 315.09 Kcal / 1,317.08 KJ			Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 312.34 Kcal / 1,305.58 KJ		Energia: 341.53 Kcal / 1,427.60 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír
		10.20 g	12.36 g	8.86 g	10.57 g	3.29 g	1.73 g	7.72 g	7.86 g	5.38 g	17.24 g	4.79 g	10.41 g	6.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
40.31 g	9.99 g	2.02 g	54.22 g	19.98 g	0.68 g	52.41 g	24.98 g	40.64 g	12.00 g	0.74 g	33.84 g	5.54 g		
1,(7)			1,7			1,(7)		1,3,4,7,10			1,3,7			
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola felsős</b>	Tejfőlös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbocokkal Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Mákos tészta Körte		Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával	
		Energia: 387.89 Kcal / 1,621.38 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 518.11 Kcal / 2,165.70 KJ		Energia: 663.41 Kcal / 2,773.05 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír
		16.79 g	23.35 g	5.88 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	22.74 g	14.49 g	30.90 g	30.16 g	7.14 g	25.48 g	34.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
55.96 g	0.07 g	5.49 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	73.90 g	10.00 g	66.76 g	0.02 g	1.89 g	75.91 g	4.80 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)		1,3,9			1,3,9,15,(12)			
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola felsős</b>	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarinos Rozskenyér Uborkával			Sajtkrémcsücs		Puding Kiflivel			Csirkemellsonka Margarinnal Rozskenyérrel Salátalevéllal	
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 218.82 Kcal / 914.67 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 205.54 Kcal / 859.16 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	8.64 g	6.89 g	7.00 g	7.99 g	2.31 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	11.21 g	3.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
13.48 g	0.00 g	0.79 g	30.50 g	3.30 g	1.24 g	33.28 g	0.00 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	31.28 g	0.00 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7		1,(7)			1,(7)			

Az étlapváltoztatás ígát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsza, Pestli út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 27.

Élelmezésvezető